

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ



Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно **28 июля**. Эта дата была выбрана в честь Дня рождения лауреата Нобелевской премии доктора Баруха Блумберга, открывшего вирус гепатита В и разработавшего диагностический тест и вакцину против него. Праздник учрежден ВОЗ по инициативе

Всемирного альянса по борьбе с гепатитом и в 2022 году отмечается 15-ый раз.

Вирусный гепатит – это инфекционное заболевание печени, возбудителями которого являются пять основных типов возбудителя – А, В, С, D и Е. При этом тип D инфицирует лишь тех, кто уже болен гепатитом В.

Выделяют вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи (передаются через кровь и другие биологические жидкости организма, а также от матери к ребенку во время беременности и родов - типы В, С и D), а также с фекально-оральным механизмом передачи (типы А и Е, которые обычно передаются через зараженную воду или пищевые продукты и тесно связаны с ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной).

Все вирусные гепатиты вызывают воспаление печени, чаще всего они имеют схожие клинические признаки: боль или тяжесть в правом боку, тошнота, отсутствие аппетита, желтушность кожи и склер, потемнение мочи, обесцвечивание кала.

Наиболее распространены гепатиты В и С, которые в совокупности во всем мире ежегодно уносят жизни 1,1 миллиона человек и поражают 3,0 миллиона новых пациентов. В Республике Беларусь заболеваемость вирусными гепатитами В, С и D относится к ряду значимых инфекционных заболеваний с умеренным уровнем регистрации. Стоит отметить, что и для Солигорского района они также актуальны. Так, показатель заболеваемости в нашем районе в 3 раза превышает среднереспубликанское значение. Чаще всего передача вирусов осуществляется при незащищенных половых контактах.

Несмотря на повсеместную распространенность, большинство людей убеждены, что ни они, ни их близкие не встретятся с этими инфекциями. При этом зачастую гепатит В, С и D может протекать бессимптомно и многие узнают о своей болезни лишь тогда, когда она перейдет в хроническую форму, иногда даже спустя многие годы после инфицирования. Не зная о

заболевании, такие лица могут передавать его другим людям. К тому же поздняя диагностика и отсутствие лечения гепатита В и С может привести к развитию цирроза и рака печени.

Вирусный гепатит типов А и Е относится в нашей стране к числу мало распространенных инфекций. В Солигорском районе в 2020-2021 годах данные инфекции не встречались. При этом каждый пятый случай заболевания в республике завозится из-за рубежа в результате туристических и деловых поездок.

При подозрении на заражение вирусом гепатита необходимо срочно обратиться к врачу. Не стоит затягивать болезнь до той стадии, когда лечение будет трудным, длительным и дорогим. Современный уровень диагностики и лечения позволяет выявлять и бороться с вирусными гепатитами. Но, как известно, болезнь легче предупредить, чем потом ее лечить. Таким образом, напомним об основных мерах предотвращения заболевания.

Профилактика парентеральных вирусных гепатитов (типы В, С и D):

- проведение иммунизации населения против вирусного гепатита В в рамках Национального календаря профилактических прививок, а также по эпидемическим показаниям (например, в случае нахождения в контакте с пациентом, у которого установлен диагноз вирусный гепатит В);
- использование индивидуальных предметов личной гигиены (маникюрные ножницы, бритвы, зубные щетки, мочалки, полотенца);
- избегание нанесения татуировок, пирсинга, маникюра на дому и в неприспособленных условиях;
- барьерная контрацепция (использование презервативов) при половых контактах;
- профилактика передачи вируса от матери к ребенку (своевременная диагностика и лечение гепатитов).

Профилактика вирусных гепатитов с фекально-оральным механизмом передачи (типы А и Е):

- употребление бутилированной или кипяченой питьевой воды, а также тщательно вымытых овощей и фруктов;
- купание в специально отведенных для этого местах;
- соблюдение правил личной гигиены.

Помните, что соблюдение мер профилактики вирусных гепатитов – это забота не только о своем здоровье, но и о здоровье своих близких!